

# しょうけん通信

2020. 春号

発行：(株)松建  
日置市東市来町湯田2283番地  
TEL099-274-2926



Byミナコ

年が明けたかと思えばもう3月です。早いですね～歳を重ねるとなおさら早いです(笑)。今年の年度末はいつもと違い雰囲気違います。原因は「コロナウィルス」の影響ですね・・・。学校も一斉休校になったり各行事も縮小、延期となんかせわしいというか落ち着かないという不安とか・・・ネットやSNSがここまで生活の中に入り込んでくるとデマ

に惑わされたり、いろんな情報に左右されたりとウィルスよりもそちらの方に疲れてきました。加えて政府批判しか言わない人、ここぞとばかりに便乗して利益をもくろむ人、日本人もある意味多様性が出てきたなと(悪い意味で・・・苦笑)。ここは俯瞰的にみてやみくもに病気を恐れず情報を整理していくことが大事なのかなと思います。一日も早く落ち着くことを願うばかりです。

## 最近の気になるニュース

### スーパーチューズデー

米大統領選の候補者を決めるための予備選・党員集会は数か月にわたって続く。こういった予備選などが最も集中する日の通称。火曜日なのは11月の行われる大統領選の投票日が火曜日のためそれになっているため。今年の場合は、14州の予備選が行われた。ちなみに大統領候補者として内定するためには、予備選・党員集会を通じて代議員の過半数を獲得しなければならない。今年のスーパーチューズデーには1357人が決まる(民主党、3979人の内)全米で人口が最も多いカリフォルニア州、次に多いテキサス州がこの日に予備選を行うためだ。



## 定点観察

2020年3月撮影

弊社で建築した住宅も引き渡しがおわり、新たに国道側の方ではまた住宅の建築が始まっています。この「定点観察」もそろそろネタ切れになっていたのも新たな場所(ネタ)を見つけに行きたいと思います。(動いたら定点観察やないやないかい!!!・・・の声も聞こえてきそうですが・・・)



※湯田小学校付近より南をみる

## 本の紹介

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー



著者名：プレイディ みかこ  
出版社名：新潮社

大人の凝り固まった常識を、子どもたちは軽く飛び越えていく。世界の縮図のような「元・底辺中学校」での日常を描く、落涙必至のノンフィクションです。 amazonより

## 湯之元馬頭観音「馬踊り」中止



4月12日(日)に開催予定の「湯之元馬頭観音馬踊り」はコロナウィルス拡散防止のため、中止となりました。世界各地でイベント自粛、フィギュア世界選手権中止、オリンピック選出のかかる大会中止など近年まれに見え状況に不安はつるばかりです。東京オリンピックは? 鹿児島国体は? ただこれ以上被害者が出ないことを祈るばかりです。

## シネマぱらだいす

### Fukushima 50

劇場公開日 2020年3月6日



2011年3月11日に発生した東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故で、未曾有の事態を防ごうと現場に留まり奮闘し続けた人々の知られざる姿を描いたヒューマンドラマ。2011年3月11日午後2時46分、マグニチュード9.0、最大震度7という日本の観測史上最大となる地震が起こり、太平洋沿岸に押し寄せた巨大津波に飲み込まれた福島第一原発は全電源を喪失する。このままでは原子炉の冷却装置が動かず、炉心熔融(メルトダウン)によって想像を絶する被害がもたらされることは明らかで、それを防ごうと、伊崎利夫をはじめとする現場作業員や所長の吉田昌郎らは奔走するが……。現場の最前線で指揮をとる伊崎に佐藤浩市、吉田所長に渡辺謙という日本映画界を代表する2人の俳優を筆頭に、吉岡秀隆、安田成美ら豪華俳優陣が結集。「沈まぬ太陽」「空母いぶき」などの大作を手がけてきた若松節朗監督がメガホンをとった。 映画.comより

## おすすめレシピ

### 鶏ハム

むね肉 2枚(600g) (鮮度のよいもの)  
・砂糖 小さじ2  
・塩 大さじ1/2  
すし酢ドレッシングのベビーリーフサラダ



- 鶏肉は皮と脂を取り除く。身の厚い部分に何ヶ所か斜めに切り込みを入れて開き、2cmくらいの厚さにならす。表裏に砂糖小さじ2をたたくようにすり込み、同様に塩大さじ1/2をすり込む。
- ジッパー付きの保存袋に①を並べ入れ、冷蔵庫に3時間以上おいてなじませる。
- ②を取り出し、紙タオルで押さえて水けを拭き取り、常温に戻す。広げたラップの上に鶏肉2枚を少し重ねて置き、直径7~8cmの筒状に丸める。ラップをしっかり巻きつけ形を整える。空気が入らないように両端をきつくねじり、たこ糸で縛る。 **！ポイント** 鶏肉が冷たいと、⑤で鶏肉が温まりにくくなる。
- ③を立てて、上から軽く押すようにして形を整える。ラップでもう一度しっかり巻く。ジッパー付きの保存袋に入れて空気を抜き、口をしっかり閉じる。
- 厚手で深めの、保温性の高い鍋に、たっぷりの水(4.5リットル以上)をグラグラと沸騰させ、④を入れる。蓋をして、火を止め、そのままの状態3時間ほどおく。 **！ポイント** 湯量が少ないと鶏肉が十分温まらない(肉の中心部の温度を63℃以上30分間以上保つようにする)。鍋に入れるときは保存袋が鍋肌に触れないように注意する。
- 鍋から取り出してラップを外し、好みの厚さに切り、ベビーリーフサラダの上に盛る。できたてがおいしいので、早めに食べきる。 **！ポイント** 切ったときに中心部まで火が通っているか確認する。赤みが残っている場合は、様子を見ながら、電子レンジ(600W)にかけるなど加温する。 今日の料理より

## 建設豆知識

### その7 CLT(クロス・ラミネイティド・ティンバー)

CLTとは欧州で開発された工法(材料)になります。板の層を各層で互いに直交するように積層接着した厚型パネルのことを呼びます。

まあ最近では木造の梁など使われる集成材の大型パネルといったところでしょうか。

鉄骨や鉄筋コンクリートに代わる材料として注目され、

CLT工法においてはパネル化されているため

- ① 現場加工が少なくなり、工期が短縮される。
- ② 基本木材なので断熱性が優れており
- ③ 比較的軽量のため耐震性に優れている

などの利点があります。

また木造ですが耐火に関しても基準を守れば「準耐火構造」として認定されています。



## 札幌に(最終編) 行ってきました

札幌シリーズ最終編です。最終日もやっぱり食べ物…スイーツ三昧で、①六花亭 ②ROYCE ③ルタオ と三大スイーツ巡り。六花亭とルタオは本店、ROYCEは東苗穂店に行き、観光半分、お土産半分。スイーツに興味のない方にはごめんなさい。



六花亭マルセイバターサンドのアイス



左は六花亭の本店でしか食べられないマルセイバターサンドのアイス!! 頑張って行列に並びました。右はルタオの本店。ここは普通にストロベリーチョコです。



ルタオの店 小樽の本店



上はROYCE東苗穂店です。生チョコをいっぱい買い、

ROYCE直営のパン屋さんが隣にあったのでクロワッサンを食べました。残念ながらパンは普通の味のパンでした。北海道物産展でない店舗に行きテンションMAXでした。



札幌タワー

最後は時間が余り札幌タワー見学です。ツアーではなく自分たちの行きたいところに行き私の趣味に傾きましたが、

かなり大満足しています。次はどこに行こうかと思っています。またお楽しみに!!!



タワーから見た大通り公園

## リフォームしてみませんか

### 今回は「給湯器」

「月々の光熱費が高いなあ」とか、「給湯器の調子悪いな」とか思われたかた、給湯器を取り換えることで光熱費を抑えることができる場合があります。ガス給湯器の場合高効率ガス給湯器

「エコジョーズ」に取り換えることでガスの消費量を約10%~15%節約

エコジョーズ  
できるようです。  
また給湯器を電気にすることで(エコキュート)安い深夜電力帯に沸かすようになり(=電化でナイトプラン契約)電気料金が全体的に抑えられるようになります。ただガス給湯器(エコジョーズ)は基本今あるガス給湯器からの取り換えて済みますが、エコキュートの場合専用の配線などが必要になり導入コストがかかるデメリットはあります。

弊社でもこれらについてご相談を承っていますのでお気軽にご相談ください。



エコジョーズ



エコキュート

## -現場より-

### 菊ちゃんの毎日たまご中山店OPENです



昨年暮れに始まった「菊ちゃんの毎日たまご中山店」ですが3月7日にOPENしました。昨年、吉野店を設計・施工させて頂いた縁もあり今回の中山店も施工させて頂きました。

場所は中山小学校近く、焼肉の白川様の道路向かいです。わかりやすく駐車場もありますのでお近くのかたはもちろん遠くの方も新鮮な「菊ちゃんのたまご」をお求めください。

## 税金あれこれ



### 譲渡所得

個人が、土地や建物を売却し、利益が生じた場合にはその利益に対して所得税と住民税がかかります。この課税対象となる利益のことを、税法上「譲渡所得」と呼んでいます。

土地や建物の譲渡所得に対する税金は、他の所得と区分して計算します。ただし、確定申告の手続は、他の所得と一緒にすることになります。

売った土地や建物の所有期間が、売った年の1月1日現在で5年を超えるかどうかにより、適用する税率が異なります。

#### 課税譲渡所得金額の計算方法

$$\text{譲渡価額} - (\text{取得費} + \text{譲渡費用}) - \text{特別控除額 (一定の場合)} = \text{課税譲渡所得金額}$$

税率 所有期間が5年超・・・長期譲渡所得・・・20% (所得税15%住民税5%)  
5年未満・・・短期譲渡所得・・・39% (所得税30%住民税9%)

#### 税額の計算方法

$$\begin{aligned} & \text{課税譲渡所得金額} \times \text{税率} = \text{所得税額および住民税額 (イ)} \\ & \text{所得税額} \times 2.1\% = \text{復興特別所得税 (ロ)} \\ & \text{(イ)} + \text{(ロ)} = \text{税額} \end{aligned}$$